

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Кемеровский государственный медицинский университет»
 Министерства здравоохранения Российской Федерации
 (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по учебной работе
 д.м.н., профессор Коськина Е.В.

« 31 » 08 20 20 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность Квалификация выпускника Форма обучения Факультет Кафедра-разработчик рабочей программы	31.05.01 «Лечебное дело» врач-лечебник очная лечебный медицины катастроф, безопасности жизнедеятельности и физической культуры
--	--

Семестр	Трудоем- кость		Лек- ций, ч	Лаб. прак- тикум, ч	Практ. занятий ч	Клини- ческих прак- т. заняти- ч	Семи- наров ч	СРС, ч	КР, ч	Экза- мен, ч	Форма промежу- точного контроля (экзамен/ зачет)
	зач. ед.	ч.									
I	2	72	4		44			24			зачет
Итого	2	72	4		44			24			зачет

Кемерово 2020

Лист изменений и дополнений РП

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

на 2020 - 2021 учебный год.

<p>Перечень дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу</p>
<p>В рабочую программу вносятся следующие изменения:</p> <ol style="list-style-type: none">1. ЭБС 2020 г.

5.1. Информационное обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование и краткая характеристика библиотечно-информационных ресурсов и средств обеспечения образовательного процесса, в том числе электронно-библиотечных систем и электронных образовательных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)	Количество экземпляров, точек доступа
	ЭБС:	
1.	База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа» (ЭБС «Консультант студента») [Электронный ресурс] / ООО «Политехресурс» г. Москва. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
2.	Электронная база данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека» [Электронный ресурс] / ООО «ВШОУЗ-КМК» г. Москва. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
3.	База данных ЭБС «ЛАНЬ» - коллекция «Медицина - издательство «Лаборатория знаний», - коллекция «Языкознание и литературоведение – Издательство Златоуст» [Электронный ресурс] / ООО «ЭБС ЛАНЬ». – СПб. – Режим доступа: http://www.e.lanbook.com – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
4.	«Электронная библиотечная система «Букап» [Электронный ресурс] / ООО «Букап» г. Томск. – Режим доступа: http://www.books-up.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
5.	«Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» [Электронный ресурс] / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» г. Москва. – Режим доступа: http://www.biblio-online.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
6.	База данных «Электронная библиотечная система «Медицинская библиотека «MEDLIB.RU» (ЭБС «MEDLIB.RU») [Электронный ресурс] / ООО «Медицинское информационное агентство» г. Москва. – Режим доступа: https://www.medlib.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
7.	Информационно-справочная система КОДЕКС с базой данных № 89781 «Медицина и здравоохранение» [Электронный ресурс] / ООО «ГК Кодекс». – г. Кемерово. – Режим доступа: http://www.kodeks.ru/medicina_i_zdravoohranenie#home – лицензионный доступ по локальной сети университета.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020 – 31.12.2020
8.	Справочная Правовая Система КонсультантПлюс [Электронный ресурс] / ООО «Компания ЛАД-ДВА». – М.– Режим доступа: http://www.consultant.ru – лицензионный доступ по локальной сети университета.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020 – 31.12.2020

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Кемеровский государственный медицинский университет»
 Министерства здравоохранения Российской Федерации
 (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по учебной работе
 д.м.н., профессор Коськина Е.В.


 «27» _____ 20 19 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность	31.05.01 «Лечебное дело»
Квалификация выпускника	врач-лечебник
Форма обучения	очная
Факультет	лечебный
Кафедра-разработчик рабочей программы	мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф

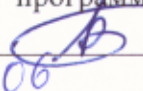
Семестр	Трудоем- кость		Лек- ций, ч	Лаб. прак- тикум, ч	Практ. занятий ч	Клини- ческих практ. занятий ч	Семи- наров ч	СРС, ч	КР, ч	Экза- мен, ч	Форма промежу- точного контроля (экзамен/ зачет)
	зач. ед.	ч.									
I	2	72	4		44			24			зачет
Итого	2	72	4		44			24			зачет

Кемерово 2019


Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 31.05.01 «Лечебное дело», квалификация «Врач-лечебник», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 95 от «9» февраля 2016 г., зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации «1» марта 2016 года (регистрационный номер 41276 от «1» марта 2016 года) и учебным планом по специальности 31.05.01 «Лечебное дело», утвержденным Ученым советом ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России «28» февраля 2019 г.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры медицины катастроф, безопасности жизнедеятельности и физической культуры протокол № 10 от «31» мая 2019г.

Рабочую программу разработали: старший преподаватель В.А. Николаев, доцент Н.И. Фетищев

Рабочая программа согласована с деканом лечебного факультета, д.м.н., профессором  В.В. Павленко
«18» 06 2019г.

Рабочая программа дисциплины одобрена ЦМС ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России
«27» 06 2019г. протокол № 6

Рабочая программа зарегистрирована в учебно-методическом управлении
Регистрационный номер 243
Начальник УМУ, д.м.н., доцент  Л.А. Леванова
«27» 06 2019г.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Цели и задачи освоения дисциплины:

- 1.1.1. Целями освоения дисциплины «физическая культура и спорт» являются формирование у студентов медиков физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, а также использование полученных знаний для профилактики различных заболеваний и пропаганды здорового образа жизни среди населения.
- 1.1.2. Задачи дисциплины: укрепление содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма; развивать и совершенствовать физические качества; обучать различным двигательным навыкам; улучшение показателей физического развития; постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок; закаливание и повышение сопротивляемости организма; овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующих на состояние организма, с учётом имеющегося у него заболевания.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

1.2.1. Дисциплина относится к базовой части.

1.2.2. Для изучения дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

анатомия, нормальная физиология, гигиена, психология, педагогика

1.2.3. Изучение дисциплины необходимо для получения знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами/практиками:

Травматология, ортопедия, медицинская реабилитация.

В основе преподавания данной дисциплины лежат следующие виды профессиональной деятельности:

1. Медицинская

1.3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции		В результате изучения дисциплины, обучающиеся должны			
	Код	Содержание компетенции	Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОК – 6	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Основы физической культуры и ее социально-биологические основы	Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта	Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Текущий контроль: Тесты № 1 - 20
						Промежуточная аттестация: Нормативы № 1 - 10
2	ПК – 1	Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.	Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей.	Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Текущий контроль: Тесты № 1 - 20
						Промежуточная аттестация: Нормативы № 1 - 10

1.4. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость всего		Семестры
	в зачетных единицах (ЗЕ)	в академических часах (ч)	Трудоемкость по семестрам (ч)
			I
Аудиторная работа , в том числе:	<i>1,33</i>	<i>48</i>	<i>48</i>
Лекции (Л)	0,11	4	4
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)	1,22	44	44
Клинические практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Самостоятельная работа студента (СРС) , в том числе НИР	0,67	24	24
Промежуточная аттестация:	Зачёт (З)		3
	Экзамен (Э)		
Экзамен / зачёт			Зачёт
ИТОГО:	2,0	72	72

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость модуля дисциплины составляет 2 зачётных единицы 72 часа.

2.1. Учебно-тематический план дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и тем	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы					СРС
				Аудиторные часы					
				Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка	I	20	2		10			8
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	I	6	2		2			2
1.2	Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	I	4			2			2
1.3.	Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	I	4			2			2
1.4.	Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	I	4			2			2
1.5.	Тема 5. Приём контрольных нормативов	I	2			2			
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика	I	26	2		16			8
2.1	Тема 1. Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	I	4			2			2
2.2	Тема 2. Совершенствование технике низкого старта и прыжка в длину.	I	2			2			
2.3.	Тема 3. Развитие скоростно-силовых качеств	I	6	2		2			2
2.4.	Тема 4. Обучение технике бега на короткие дистанции.	I	4			2			2
2.5.	Тема 5. Совершенствование технике бега на короткие дистанции.	I	2			2			
2.6.	Тема 6. Обучение технике бега на длинные дистанции.	I	4			2			2
2.7.	Тема 7. Совершенствование технике бега на длинные дистанции.	I	2			2			
2.8.	Тема 8. Приём контрольных нормативов	I	2			2			
3	Раздел 3. Лыжная подготовка	I	26			18			8
3.1.	Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.	I	4			2			2
3.2.	Тема 2. Обучение технике попеременно-двухшажного хода.	I	4			2			2
3.3.	Тема 3. Совершенствование техники попеременно-	I	2			2			

№ п/п	Наименование разделов и тем	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы					СРС
				Аудиторные часы					
				Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	
	двухшажного хода.								
3.4.	Тема 4. Обучение одновременно одношажного хода	I	4			2			2
3.5.	Тема 5. Обучение технике спусков и подъёмов.	I	4			2			2
3.6.	Тема 6. Совершенствование технике спусков и подъёмов.	I	2			2			
3.7.	Тема 7. Обучение технике поворотов, способы торможения.	I	2			2			
3.8.	Тема 8. Совершенствование технике поворотов, способы торможения.	I	2			2			
3.9.	Тема 9. Приём контрольных нормативов	I	2			2			
	Зачёт	I							
	Всего	I	72	4		44			24

2.2. Лекционные занятия

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание лекционных занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка		2	I			
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость и сила.	Бег, ходьба, физические упражнения для воспитания: ловкости, быстроты, силы, выносливости (вис на перекладине, со скакалкой, упражнения с партнером и др.)	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 4
					ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 1, 4
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика		2	I			
2.1	Тема 2. Развитие скоростно-силовых качеств.	Совершенствование выполнения физических упражнений.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 2, 3
					ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 1, 2, 3, 4
Всего часов			4	I			

2.3. Практические занятия

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание практических занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка		10	I			
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость и сила.	Бег, ходьба, физические упражнения для воспитания: ловкости, быстроты, силы, выносливости (вис на перекладине, со скакалкой, упражнения с партнером и др.)	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 2, 3, 4 Контрольные нормативы № 1-10
					ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 2 нормативы № 1-10
1.2	Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Упражнения с гириями, гантелями, прыжки, подтягивание на турнике и др.	2	I	ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 1, 2 нормативы № 1
1.3	Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Комплекс упражнений на медленное растяжение мышц рук, ног, туловища; упражнения для подвижности суставов.	2	I	ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 2, 3 нормативы № 1
1.4	Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних	Бег и его разновидности. Методические особенности	2	I	ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и	Тесты № 1 нормативы № 2, 3, 5

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание практических занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
	конечностей.	обучения бегу. Бег на короткие и длинные дистанции, прыжки с места, занятия на тренажерах.			укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	
1.5	Тема 5. Приём контрольных нормативов	Сдача нормативов по разделу Общая физическая подготовка	2	I	ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 4 нормативы № 1,2,3
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика		16	I			
2.1	Тема 1. Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	Обучение технике прыжков в длину с места: отталкивание, работа ног и рук; полет; приземление.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 2, 3, 4 нормативы № 4
2.2	Тема 2. Совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	Совершенствование техники прыжков в длину с места: отталкивание, работа ног и рук; полет; приземление.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 2, 3, 4 нормативы № 1-10
2.3	Тема 3. Развитие скоростно-силовых качеств	Совершенствование выполнения физических упражнений.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 3, 4 нормативы № 2
2.4	Тема 4. Обучение технике бега на короткие дистанции.	Обучение технике бега на короткие дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног);	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 2, 3, 4 нормативы № 3

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание практических занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
		финиширование.					
2.5	Тема 5. Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Обучение технике бега на короткие дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног);	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 2 нормативы № 2
2.6	Тема 6. Обучение технике бега на длинные дистанции.	Обучение технике бега на длинные дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног); финиширование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 3 нормативы № 3
2.7	Тема 7. Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Обучение технике бега на длинные дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног); финиширование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 3 нормативы № 3
2.8	Тема 8. Приём контрольных нормативов	Сдача нормативов по разделу лёгкая атлетика	2	I	ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 4 нормативы № 1,2,3
3	Раздел 3. Лыжная подготовка		18	I			

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание практических занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
3.1	Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.	Снаряжение лыжника: гигиенические требования к спортивной одежде. Подборка лыж по росту, размеру обуви.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 2, 3, 4 нормативы № 5
3.2	Тема 2. Обучение техники попеременно-двухшажного хода.	Освоение техники лыжных ходов. Техника бега на лыжах по учебному кругу. Обучение скольжению.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 4 нормативы № 5
3.3	Тема 3. Совершенствование техники попеременно-двухшажного хода.	Освоение техники лыжных ходов. Техника бега на лыжах по учебному кругу. Обучение скольжению	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 4 Контрольные нормативы № 5
3.4	Тема 4. Обучение одновременно одношажного хода	Освоение техники лыжных ходов. Техника бега на лыжах по учебному кругу. Обучение скольжению	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 3, 4 нормативы № 5
3.5	Тема 5. Обучение технике спусков и подъёмов.	Обучение технике подъёмы и спуски с гор – «елочка», «лесенка».	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 1, 2, 3, 4 нормативы № 5
3.6	Тема 6. Совершенствование техники спусков и подъёмов.	Обучение технике подъёмы и спуски с гор – «елочка», «лесенка».	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков,	Тесты № 4 нормативы № 5

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание практических занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
					профессиональной деятельности.	обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	
3.7	Тема 7. Обучение технике поворотов, способы торможения.	Повороты. Прохождение дистанции.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 4 нормативы № 5
3.8	Тема 8. Совершенствование техники поворотов, способы торможения.	Повороты на скорости по кругу, торможения	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Тесты № 4 нормативы № 5
3.9	Тема 9. Приём контрольных нормативов	Сдача контрольных нормативов по разделу лыжная подготовка	2	I	ПК – 1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать: Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности Уметь: Использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Тесты № 4 нормативы № 5
Всего часов			44	I			

2.4. Самостоятельная работа

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Вид СРС	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка		8	I			
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость и сила.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование, подготовка к тестированию.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 2, 7

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Вид СРС	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1.2	Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование, подготовка к тестированию.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 7
1.3	Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 7
1.4	Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 7
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика		8	I			
2.1	Тема 1. Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 2
2.2	Тема 2. Развитие скоростно-силовых качеств.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 9
2.3	Тема 3. Обучение технике бега на короткие дистанции.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы,	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 9

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Вид СРС	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Результат обучения	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
		реферирование.			деятельности.		
2.4	Тема 4. Обучение технике бега на длинные дистанции.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 9
3	Раздел 3. Лыжная подготовка		8	I			
3.1	Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 4
3.2	Тема 2. Обучение технике попеременно-двухшажного хода.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 4
3.3	Тема 3. Обучение одновременно одношажного хода	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 4
3.4	Тема 4. Обучение технике спусков и подъёмов.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	ОК – 6. Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Основы физической культуры и ее социально-биологические основы Уметь: Технически правильно осуществлять двигательные действия в различных видах спорта Владеть: Системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья	Реферат Тема 4
Всего часов			24	I			

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

3.1. Виды образовательных технологий

1. Лекции.
2. Практические занятия.

Лекционные занятия проводятся в специально выделенных для этого помещениях – лекционном зале. Каждая тема лекции утверждается на совещании кафедры. Часть лекций содержат графические файлы в формате JPEG. Каждая лекция может быть дополнена и обновлена. Лекции хранятся на электронных носителях в учебно-методическом кабинете и могут быть дополнены и обновлены.

Практические занятия проводятся на кафедре в гимнастическом зале, тренажёрном зале, в легкоатлетическом манеже. На практическом занятии обучающийся может получить информацию из архива кафедры, записанную на электронном носителе (или ссылку на литературу) и использовать ее для самостоятельной работы. Визуализированные и обычные тестовые задания в виде файла в формате MS Word, выдаются преподавателем для самоконтроля и самостоятельной подготовки обучающегося к занятию.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контрольно-диагностические материалы.

Пояснительная записка по проведению итоговой формы контроля, отражающая все требования, предъявляемые к обучающемуся.

Итоговый контроль по дисциплине проводится в форме зачёта согласно положения о системе менеджмента качества обучения 2016 г. Тестирование и сдача контрольных нормативов.

4.1.1. Тестовые задания текущего контроля.

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ОФП)

- а) развитие силы
- б) развитие выносливости
- в) совершенствование физических качеств, характерных для данного вида спорта
- г) преимущественное развитие двигательных навыков, необходимых для совершенствования данного вида спорта
- д) развитие быстроты

Ответ: в

НАЗОВИТЕ ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЫШЦ ТУЛОВИЩА (СПИНЫ И БРЮШНОГО ПРЕССА)

- а) поднятие верхней части туловища в положении лёжа на спине
- б) поднятие ног и таза лёжа на спине
- в) прыжки
- г) подтягивание в вися на перекладине
- д) бег

Ответ: а

4.1.2. Контрольные нормативы промежуточного контроля

Вид упражнений	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
МУЖЧИНЫ					
1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз в 1 минуту)	13	10	9	7	5
2. Бег на 100 м (с)	13,5	14,2	15,1	15,6	16,1
3. Бег на 3 км (мин, с)	12,30	13,30	14,00	14,30	15,00
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	240	230	215	205	195
5. Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	23,30	28,00	26,30	27,30	28,30
ЖЕНЩИНЫ					
1. Поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 минуту)	47	40	34	28	22
2. Бег на 100 м (с)	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5
3. Бег на 2 км (мин, с)	10,30	11,30	11,35	12,15	12,35
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	180	170	160	150
5. Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	18,00	19,30	20,20	21,30	23,00

4.1.3. Список тем рефератов (в полном объёме)

1. Современные понятия о физической культуре, ценности физической культуры.
2. Физическая культура личности студента.
3. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
4. Слагаемые здорового образа жизни – двигательная активность, содержание, примерный комплекс.
5. Общая физическая подготовка в системе физического воспитания.
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями. Врачебный контроль.
7. Физиологическая характеристика состояний организма при занятиях физическими упражнениями
8. Легкая атлетика в системе физического воспитания. История, техника ходьбы, бега, прыжков.
9. Лыжная подготовка: техника передвижения, способы лыжных ходов, спуски, подъёмы
10. Баскетбол: азбука баскетбола, элементы техники, броски мяча, правила соревнований.
11. Основы здорового образа жизни, рациональное питание, психогигиенические факторы, содержание индивидуальных планов для совершенствования.
12. Культура здоровья как одна из составляющих образованности.
13. Долголетие, влияние на него вредных привычек и физической культуры.

4.2. Критерии оценки по дисциплине

- «Зачёт» выставляется, если обучающийся выполнил академическую нагрузку в объёме 92%, посетил все занятия по дисциплине, выполнил все контрольные нормативы, освоил технику выполнения физических упражнений и комплексов, знает теоретические основы и принципы физической культуры и спорта.

- «Незачёт» выставляется, если обучающийся выполнил академическую нагрузку в объёме менее 92%, не посещал занятия по дисциплине, не выполнял контрольные нормативы, не осваивал технику выполнения физических упражнений и комплексов, не знает теоретические основы и принципы физической культуры и спорта.

4.3. Оценочные средства, рекомендуемые для включения в фонд оценочных средств итоговой государственной аттестации (ГИА)

Осваиваемые компетенции (индекс компетенции)	Тестовое задание	Ответ на тестовое задание
ОК – 6	ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ОФП) а) развитие силы б) развитие выносливости в) совершенствование физических качеств, характерных для данного вида спорта г) преимущественное развитие двигательных навыков, необходимых для совершенствования данного вида спорта д) развитие быстроты	в)
ПК - 1	НАЗОВИТЕ ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЫШЦ ТУЛОВИЩА (СПИНЫ И БРЮШНОГО ПРЕССА) а) поднятие верхней части туловища в положении лёжа на спине б) поднятие ног и таза лёжа на спине в) прыжки г) подтягивание в висе на перекладине д) бег	а)

5. ИНФОРМАЦИОННОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Информационное обеспечение модуля дисциплины

№ п/п	Наименование и краткая характеристика библиотечно-информационных ресурсов и средств обеспечения образовательного процесса, в том числе электронно-библиотечных систем и электронных образовательных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)	Количество экземпляров, точек доступа
	ЭБС:	
1.	База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа» (ЭБС «Консультант студента») [Электронный ресурс] / ООО «Политехресурс» г. Москва. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
2.	Электронная база данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека» [Электронный ресурс] / ООО «ВШОУЗ-КМК» г. Москва. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
3.	База данных ЭБС «ЛАНЬ» - коллекция «Медицина - издательство «Лаборатория знаний», - коллекция «Языкознание и литературоведение – Издательство Златоуст» [Электронный ресурс] / ООО «ЭБС ЛАНЬ». – СПб. – Режим доступа: http://www.e.lanbook.com – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
4.	«Электронная библиотечная система «Букап» [Электронный ресурс] / ООО «Букап» г. Томск. – Режим доступа: http://www.books-up.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020–31.12.2020
5.	«Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» [Электронный ресурс] / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» г. Москва. – Режим доступа: http://www.biblio-online.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
6.	База данных «Электронная библиотечная система «Медицинская библиотека «MEDLIB.RU» (ЭБС «MEDLIB.RU») [Электронный ресурс] / ООО «Медицинское информационное агентство» г. Москва. – Режим доступа: https://www.medlib.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
7.	Информационно-справочная система КОДЕКС с базой данных № 89781 «Медицина и здравоохранение» [Электронный ресурс] / ООО «ГК Кодекс». – г. Кемерово. – Режим доступа: http://www.kodeks.ru/medicina_i_zdravooхранenie#home – по IP-адресу университета.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020 – 31.12.2020
8.	Справочная Правовая Система КонсультантПлюс [Электронный ресурс] / ООО «Компания ЛАД-ДВА». – М.– Режим доступа: http://www.consultant.ru – по IP-адресу университета.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020 – 31.12.2020
9.	Электронная библиотека КемГМУ (Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2017621006 от 06.09 2017г.).- Режим доступа: http://www.moodle.kemsma.ru – для авторизованных пользователей.	неограниченный

5.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы	Шифр научной библиотеки КемГМУ	Число экз. в научной библиотеке выделяемое на данный поток обучающихся	Число обучающихся на данном потоке
	Основная литература:			
1.	Чертов, Н.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие. / Н. В. Чертов ; Южный федеральный университет. - Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с.– URL: ЭБС «Консультант студента» Электронная библиотека медицинского вуза» www.studmedlib.ru			320
	Дополнительная литература:			
1	Бабиянц, К.А. Физическая культура как способ формирования позитивного самоотношения у студентов			320

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы	Шифр научной библиотеки КемГМУ	Число экз. в научной библиотеке выделяемое на данный поток обучающихся	Число обучающихся на данном поток
	вуза [Электронный ресурс] : учебное пособие, доп. и перераб. / К.А. Бабиянц, Е.В. Коломийченко - Ростов-на-Дону : Изд-во ЮФУ, 2018. - 102 с. – URL: ЭБС «Консультант студента. Электронная библиотека медицинского вуза» www.studmedlib.ru			
2	Шулятьев В.М., Физическая культура: курс лекций [Электронный ресурс] / В.М. Шулятьев. - М. : Издательство РУДН, 2009. - 279 с. – URL: ЭБС «Консультант студента. Электронная библиотека медицинского вуза» www.studmedlib.ru			320

5.3. Методические разработки кафедры

1.	Физическая культура и спорт [электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам специалитета по специальностям «Лечебное дело», «Педиатрия», «Стоматология», «Медико-профилактическое дело», «Фармация» и программ бакалавриата по специальности «Сестринское дело» / Н.И. Фетищев [и др.]; Кемеровский государственный медицинский университет, Кафедра травматологии с курсом реанимации, медицинской реабилитации и физической культуры. – Кемерово, 2017. – 73 с. – URL: «Электронные издания КемГМУ» http://moodle.kemsma.ru			320
----	---	--	--	-----

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Помещения:

учебный класс, спортивный зал, тренажёрный зал, гимнастический зал, тренажёрный зал, гимнастический зал, лыжное хранилище, комната для самостоятельной подготовки

Оборудование:

учебный класс: информационная доска, столы, стулья; спортивный зал: гандбольные ворота, баскетбольные щиты, баскетбольное кольцо, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, сетка бадминтонная, канат гимнастический; тренажёрный зал: штанги Трапеция, перекладина, гири, гимнастические скамейки, рукоход; гимнастический зал: теннисные столы, гимнастические коврики, скакалки, гантели, жимфлексор, гимнастические скамейки, набивные мячи (медицинбол), комплект дартс; тренажёрный зал: мешок боксерский 80 кг, штанга, перекладина, гири, брусья, шведская стенка; гимнастический: скамья для пресса, скамья Скотта, гимнастический конь, стойки для жима лежа, перекладина, штанга, гири; лыжное хранилище: лыжный инвентарь (лыжи, ботинки, лыжные палки); комната для самостоятельной подготовки: полка для кубков

Средства обучения:

Технические средства: компьютер и ноутбук с выходом в сеть «Интернет»

Демонстрационные материалы:

многофункциональный тренажёр, велотренажеры, настенные тренажёры, наборы мультимедийных презентаций

Оценочные средства на печатной основе:

тестовые задания по изучаемым темам

Учебные материалы:

учебники, учебные пособия, раздаточные дидактические материалы (учебные таблицы)

Программное обеспечение:

Linux лицензия GNU GPL

LibreOffice лицензия GNU LGPLv3

Лист изменений и дополнений РП

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины
Б1.Б5. Физическая культура и спорт
(указывается индекс и наименование дисциплины по учебному плану)

На 2019 - 2020 учебный год.

Регистрационный номер РП 243.

Дата утверждения «03» июля 2019 г.

Перечень дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу	РП актуализирована на заседании кафедры:			Подпись и печать зав.научной библиотекой
	Дата	Номер протокола заседания кафедры	Подпись заведующего кафедрой	
1. Актуализация раздела 4 (4.1.1) тестовые задания текущего контроля знаний.	29.01.2020 г.	№ 6		
2. Актуализация раздела 4 (4.1.2) контрольно-зачётные нормативы промежуточного контроля	29.01.2020 г.	№ 6		
3. Актуализация раздела 5.				
5.1. Информационное обеспечение дисциплины	29.01.2020 г.	№ 6		
5.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	29.01.2020 г.	№ 6		